

Programa Passaporte para a Prosperidade em 30 dias

Meu nome é Antonia Braz sou: Coach, palestrante, escritora, professora e neuropsicopedagoga.

Você poderá saber mais sobre mim no site:

www.antoniabraz.com.br ou em minha página Antonia Braz no facebook.

E-mail: contato@antoniabraz.com.br ou pelo fone: 18-4101-1143

Introdução

Essas ações devem ser realizadas por 30 dias seguidos. Ao realizar as atividades e ouvir os áudios você estará reprogramando sua mente para a abundancia e prosperidade.

Seja disciplinado e quando chegar ao trigésimo poderá sentir as transformações que vão acontecer na sua vida.

Você adquirir um caderno ou um bloco para as anotações.

Coloque a data em que o exercício está sendo realizado

Esse material estará disponível no grupo: Passaporte para a Prosperidade no facebook e no meu site: <http://www.antoniabraz.com.br/downloads.asp>

Primeiro dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em um caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>

- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você).
- 5- Repassar o Programa Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte declaração:

Hoje é o meu ponto de partida em direção a Prosperidade. O que passou faz parte do passado. O Futuro ainda não chegou. É nesse momento presente que posso agir para transformar a minha vida. Escolho nesse momento a ter pensamentos, sentimentos e atitudes que me levarão a ter uma mente Próspera.

- 7- Atividade prática do dia: Passe 5 minutos focado nas mudanças que deseja que aconteçam na sua vida.
- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Segundo dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres.
(Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte declaração:

Eu me comprometo a mudar minha área financeira, com toda a intensidade emocional que posso trazer para a minha mente, eu me comprometo, cem por cento, a prosseguir com este programa de 30 dias para atrair grandes níveis de abundância e prosperidade para minha vida.

- 7- Atividade pratica: Faça um levantamento de algumas pendências que você tem para resolver que você poder dar conta nesses 30 dias de resolve-las. Na medida em que for vendo vá colocando ok. Você verá como parece que o dia se torna positivo.
- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança,

riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10- Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Terceiro dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Eu sei que tenho metas claramente definidas. Tenho certeza que vou conseguir atingi-las. Já consigo sentir todas as minhas sendo conquistadas. As minhas escolhas serão feitas todos os dias em direção a realização das minhas metas.

Sou merecedor (a) de usufruir do melhor que a vida tiver a me oferecer.

Sou grato (a) por tudo que já tenho e pelo que irei ter.

- 7- Atividade prática do dia: Liste todas as suas metas. Não importa quantas e quantos anos poderá levar para atingir. Coloque todas no papel. Nesse momento você apenas coloca-las todas no papel e deixe espaço porque cada vez que se lembrar de uma poderá acrescentar.
- 8- À noite fazer essa declaração

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Quarto dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres.
(Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Minhas crenças negativas que tive até hoje começam a ser eliminadas. As crenças limitantes que tive foram criadas pela sociedade. Agora percebo que o dinheiro é apenas um símbolo e que sou capaz de ser fonte de riqueza e prosperidade. A partir desse momento a abundância irá se expandir em todas as áreas da minha vida.

- 7- Atividade pratica do dia: Levantar todas as crenças limitantes que tenho e escrever na frente o contrário:

Ex. Nasci pobre e vou morrer pobre- colocar na frente: Nasci rico e vou morrer rico.

- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Quinto dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.

5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).

6- Escrever a seguinte declaração

Sou capaz de encontrar solução para todos os obstáculos e dificuldades que a vida me apresentar. O Universo é abundante e tudo o que é bom vem a mim com facilidade, alegria e leveza.

7- Atividade pratica do dia: Reveja suas metas e separe-as por áreas da vida. Coloque no seu caderno todas as áreas da roda vida. Para cada área escreva sua lista de metas.



8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição,

angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10- Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Sexto dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres.
(Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.

5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).

6- Escrever a seguinte declaração:

Sou fonte de poder e criatividade. Sou grato por abundância e riqueza que sou capaz de criar iniciando primeiramente nos meus pensamentos.

7- Atividade prática do dia: Procurar imagem relacionadas as suas metas. Exemplo se você colocou quer fazer uma viagem a Paris. Pode recortar uma imagem da Torre Eiffel cole no seu caderno. Minha orientação é coloque moldura; porque quando colocamos moldura o cérebro entende como algo realizado.

A moldura pode ser cartolina colorida ou coloque a imagem no Word, clique na imagem e vá em formatar, coloque a moldura e imprime já com moldura.



8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Sétimo dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.)
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres.
(Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.)
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Sinto a energia da autoconfiança e realização transbordar na minha vida. Hoje entendo que sou capaz de transformar o estado de escassez para uma vida de abundância e prosperidade.

Olho para o meu futuro e vislumbro a vida que sempre quis ter.

- 7- Atividade pratica dia: Pare por 5 minutos em um local sem interrupção e procure sentir e visualizar a vida que deseja. Antes de iniciar essa atividade trabalhe sua respiração e entre em um estado de paz.
- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que

gerei durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10- Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Oitavo dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).

6- Escrever a seguinte declaração:

Hoje eu decido utilizar minhas emoções somadas a minha capacidade de raciocinar sobre meus desejos e sei que emoção + razão é a combinação perfeita para intensificar minha energia criativa e positiva para materializar todas as minhas metas na realidade física.

7- Atividade prática de hoje: Rever suas pendências e grifar quantas você já realizou.

Verifique as que você ainda não conseguiu. Após verificar pergunte-se: Por qual motivo ainda não conseguiu? Se o problema é um maior 'porque essa pendência demanda tempo; coloque o prazo para resolve-la na frente.

8- À noite fazer limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundância, autoconfiança,

riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa próspera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10- Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Nono dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Eu desejo abundância, conforto, bem-estar, energia positiva, alegria e riqueza. Eu desejo estas coisas para mim e para Ser neste Planeta. Irei utilizar todo meu potencial para elevar o estado desse planeta para melhor qualidade de vida e abundância de todos. Meus desejos e minhas positivas colaboram com o crescimento e desenvolvimento.

- 7- Atividade pratica do dia: Fazer a seguinte pergunta a mente subconsciente: Como posso agir para promover minha vida e o Planeta para um nível mais satisfatório e abundante?

Não se preocupe com a resposta. Faça apenas a pergunta e solte.

Preste atenção nos sonhos e nos sinais da comunicação que o Universo traz.

- 8- À noite fazer a limpeza e comando positivo

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.

10- Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Décimo dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.)
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.)
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).

6- Escrever a seguinte a declaração:

Eu estou completamente aberta (o) para viver a prosperidade na minha vida. Todos os meus sentidos estão conectados para esse momento. Sinto o poder do Eterno fluindo na minha vida.

- 7- Atividade pratica do dia: Ao tomar banho hoje irá tapar os 2 ouvidos com o dedo por 1 minuto e sentir a agua caindo na sua cabeça. Se concentre apenas na agua caindo sobre sua cabeça. Observe como se sente. Se não quiser molhar a cabeça pode colocar a touca de plástico e deixe a agua cair sobre a touca.

Esse exercício de ajuda a aguçar mais seus sentidos e viver o agora.

- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição,

angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Décimo primeiro dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>

- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).

- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Minha alma criativa está carregada com a energia magnética e mágica. Estou atraindo a prosperidade e abundância para a minha vida como um ímã atrai o metal.

- 7- Atividade pratica do dia: Criar uma frase para você repetir todos os dias da sua vida.

EX. Sou fonte de amor e ouro em ação.

Ou: Tudo o que desejo e que é bom para mim vem com facilidade, leveza e alegria.

- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Décimo segundo dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres.
(Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Creio em milagres em todas as áreas da minha vida (se tiver uma área específica pode colocar a área). Já visualizo todas as minhas metas sendo realizadas. O Universo é rico e eu tomo posse do que é meu por direito Divino.

7- Atividade pratica do dia: Pegar uma quantia em dinheiro e guardar e não importa o valor.

Pode ser na poupança, no baú, no cofre, ou seja, onde você quiser. É apenas um exercício para treinar sua mente.

8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Décimo terceiro dia:

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres.
(Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Estou sempre no lugar certo e no momento certo. Minha mente está aberta para infinitas possibilidades e oportunidades. Cada vez que surge a oportunidade estou preparado para abraçá-la e usufruir.

- 7- Atividade pratica do dia: Escrever uma lista de oportunidades que gostaria que surgissem para você.

Desde encontrar a pessoa amada, empregos, bens

- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Décimo quarto dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres.
(Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Coloco minha fé na inteligência do Universo para suprir todas as minhas necessidades. Farei todos os dias o meu melhor, com a certeza que o fluxo da vida trará a abundância e prosperidade.

- 7- Atividade pratica do dia: Apenas refletir que como a agua do rio segue seu curso assim também a vida trará para você desde que confie e faça sempre o seu melhor.
- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no

útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

9-Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.

10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Décimo quinto dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).

6- Escrever a seguinte declaração:

Sou grato por toda riqueza que já tenho e estou cheio de gratidão por minhas realizações e conquistas futuras.

7- Atividade pratica do dia: Fazer lista de coisas pelo qual você tem gratidão:

Ex. Filhos

Trabalho,

Ar que respiro,

Pessoa amada

Pelas experiências

Pelos cursos

Pelos professores

E assim segue a lista.

8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição,

angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Décimo sexto dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Confio plenamente na minha habilidade para criar a vida que eu desejo.

Creio que a prosperidade e abundância já é um fato concretizado na minha vida.

7- Atividade pratica do dia: Escreva três maravilhosas realizações que você teve que te trouxe grande alegria na sua vida.

8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.

10- Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Décimo sétimo dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.)
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.)
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).

- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Vou agir agora. Vou colocar o gênio que existe dentro de mim em ação e inevitavelmente a prosperidade e o sucesso já é realidade na minha vida.

- 7- Atividade pratica do dia: Escrever uma carta da sua vida falando das suas experiências do passado, mas colocando seu aprendizado. Foque nas coisas boas e não nas ruins.
- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que

gerei durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Decimo oitavo dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres.
(Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.

- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte declaração:

As oportunidades estão em toda parte. Estou sempre aprendendo novas formas para trazer a abundância financeira para minha vida. Inevitavelmente vou encontrar uma ideia que pode dar uma alavancada na minha vida financeira.

- 7- Atividade pratica do dia: Escreva um mínimo de 3 ideias que possam gerar entradas em seu diário da prosperidade. Se puder pensar em ou 10, ótimo! Comprometa-se a permanecer aberto ou aberta a toda oportunidade que aparecer em seu caminho.
- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10- Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Décimo nono dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres.
(Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Todos os dias estou aprendendo alguma coisa nova. Esse aprendizado me leva a novas conquistas e oportunidades na minha vida.

- 7- Atividade prática do dia: Se propor aprender algo novo hoje.
- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Vigésimo dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres.
(Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

*Eu confio na minha capacidade de criar e gerar prosperidade.
Sinta a plenitude em minha vida.*

- 7- Atividade prática do dia: Buscar em sua memória um momento que você se sentiu pleno. Procure reviver esse momento por alguns instantes.
- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte de: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Vigésimo primeiro dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres.
(Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de 30 dias Passaporte para a Prosperidade para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).

6- Escrever a seguinte a declaração:

O dinheiro é um símbolo físico da minha energia criativa. A cada dia aumenta a minha habilidade para gerar uma intensidade emocional positiva, e assim, a cada dia, aumenta minha habilidade para atrair a prosperidade física.

7- Atividade pratica: Escrever o significa a palavra prosperidade para você. Gostaria que você observasse o sentimento que tem ao pronunciar essa palavra.

8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Vigésimo segundo dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Sou merecedor da felicidade, do amor da prosperidade. Trato a mim e a todos que encontro com gentileza.

- 7- Atividade pratica do dia: Hoje, faça alguma gentileza a alguém. Simplesmente desfrute da emoção de dar sem esperar nada em troca.
- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que

senti durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Vigésimo terceiro dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>

- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você).
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

A partir desse momento eu aceito todos os presentes que o Universo tem em sua infinita riqueza para me dar. Abro as portas para recebe-los com gratidão.

- 7- Atividade pratica de hoje: Fazer uma lista de presentes que gostaria que o Universo lhe ofertasse.

Não importa como vai receber pode ser uma pessoa te presenteando ou adquirindo os recursos para compra-los (O importante e acreditar que vai recebe-los).

- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no

útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Vigésimo quarto dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Sei que posso alterar todos os fracassos que tive em minha vida; transformando-os em aprendizado. Posso mudar minha forma de pensar e programar minha mente para o sucesso. A maior

dádiva é saber que cada dia mais me sinto fadado a vencer na vida.

- 7- Atividade pratica do dia: Escrever um aprendizado que você teve em um momento de fracasso que no final acabou sendo uma coisa boa para sua vida.
- 8- À noite fazer essa limpeza dos sentimentos negativos e comando positivo

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Vigésimo quinto dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.)
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres.
(Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.)
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração

A minha identidade única é que me faz ser especial em tudo o que faço. Coloco todo meu potencial em ação e os resultados serão milagrosos.

- 7- Atividade pratica do dia: Escreva um dos seus potenciais que te faz se único e comece a colocá-lo em ação.
- 8- À noite fazer essa limpeza dos sentimentos negativos e comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Vigésimo sexto dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>

- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você).
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Confio na minha intuição e voz interior. Prometo estar atento ao que ela minha diz todos os dias. Sei que ela está me direcionado para o melhor da minha vida.

- 7- Atividade pratica do dia: Pense em algo que você quer resolver. Após pensar, solte o problema e fique atento ao que sua intuição ou voz interior vai te falar.
- 8- À noite fazer essa limpeza dos comandos negativos e comando positivo.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Vigésimo sétimo dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro). (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração

Estou imerso na infinita abundância divina. Todas minhas necessidades são imediatamente atendidas.

- 7- Atividade pratica do dia: Escreva uma necessidade que você precisa que seja atendida essa semana. Algo que seja possível ser realizado na semana.
- 8- À noite fazer essa limpeza dos sentimentos negativos e comando positivo

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Vigésimo oitavo dia

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Aceito com gratidão e responsabilidade a vasta prosperidade que inunda a minha a vida.

Com toda essa abundância melhora a minha vida e de muitas outras pessoas.

- 7- Atividade pratica do dia: Pensar em uma causa, uma pessoa que você gostaria de ajudar e anote.

8-À noite fazer essa limpeza dos sentimentos negativos e comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no

útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

9-Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.

10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Vigésimo nono dia.

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres. (Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).

6- Escrever a seguinte a declaração:

Me comprometo a agir em direção a minha liberdade financeira, emocional e espiritual. Aceito todos os presentes que o Universo tiver para me dar.

- 7- Atividade pratica do dia: Dê um presente para você hoje. Não importa o valor do presente. Apenas permita se presentear.
- 8- À noite fazer essa limpeza dos comandos negativos e comando positivo.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10-Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Trigésimo dia.

- 1- Acordar de manhã e se espreguiçar como um gato.
- 2- Escrever em caderno ou folha de papel 3 situações pelo qual você é grato (a).
(Os 3 agradecimentos precisam diferentes de 1 dia para o outro. Ou seja, não pode repetir agradecimento durante os 30 dias.
- 3- Ouça o áudio que está no link
<https://www.youtube.com/watch?v=1HaK6dT6jm8>
- 4- Após ouvir o áudio fazer 2 minutos em frente ao espelho na posição superman para os homens e posição Mulher Maravilha para as mulheres.
(Olhe nos seus olhos e diga coisas positivas para você.
- 5- Repassar o Programa de Passaporte para a Prosperidade em 30 dias para 3 pessoas. (Se você compartilha o que é bom para você, coisas boas retornarão a você em dobro).
- 6- Escrever a seguinte a declaração:

Me comprometo a preencher minha mente com bons pensamentos de abundância e prosperidade. Vou colocar em prática todo esse aprendizado na minha diária da minha vida.

Irei viver a vida que sempre quis.

- 7- Atividade pratica do dia: Escrever uma carta para você colocando nela a vida que você sempre quis ter. Leia essa carta durante 90 dias seguidos. E você verá o resultado extraordinário.

- 8- À noite fazer essa limpeza de sentimentos negativos e ativar o comando positivo:

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **senti** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **senti** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **gerei** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **gerei** acabaram.

Minha querida alma, minha consciência elevada escolhe que todos os sentimentos de: medo, raiva, pânico, insegurança, humilhação, rejeição, angústias, decepção, escassez, pobreza, maus-tratos e sofrimentos que **recebi** durante toda minha; desde o momento da minha concepção no útero da minha até os dias de hoje acabaram. Sentimentos negativos que **recebi** acabaram.

Comando Positivo. Minha querida alma minha consciência elevada escolhe que sou fonte: amor, alegria, abundancia, autoconfiança, riqueza, prosperidade, saúde, aceitação, motivação, sucesso, conforto e bem-estar. Assim seja!

- 9- Ao deitar fazer a seguinte pergunta: Que possibilidades eu posso criar para ser uma pessoa prospera e feliz? E solte, simplesmente confie na infinita sabedoria.
- 10- Ouvir esse áudio na hora de dormir e não tem importância se dormir enquanto ouve:

<https://www.youtube.com/watch?v=VunJdtCToaY&t=3012s>

Parabéns por você ter chegado até aqui!



Vamos juntos rumo a uma vida que vale a pena ser vivida.

Antonia Braz

Contato: contato@antoniabraz.com.br

Fones: 18-4101-1143 ou 3223-9880